

**Cezeri Yeşil Teknoloji Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi**

**Erkek Öğrenci Pansiyonu**

**Ekim 2024 - Yemek Menüsü**

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
1 Ekim 2024 Salı	ÜÇGEN PEYNİR- KAŞAR PEYNİR-SALATALIK- DOMATES--SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN-BAL - SİMİT	TARHANA ÇORBASI FIRINDA SOSLU BAGET TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI PORTAKALLI KEK	TARHANA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI PORTAKALLI KEK	ÇİKOLATALI KEK KUTU SÜT
2 Ekim 2024 Çarşamba	BEYAZ PEYNİR- KAŞAR PEYNİR-SALATALIK- DOMATES--SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN-BAL - PATATESLİ OMLET	ARABAŞI ÇORBASI FIRINDA SEBZE GÜVEÇ MAKARNA TULUMBA	ARABAŞI ÇORBA YOĞURTLU MAKARNA KEK TULUMBA	TEPSİ BÖREĞİ MEYVE SUYU
3 Ekim 2024 Perşembe	BEYAZ PEYNİR- KAŞAR PEYNİR-SALATALIK- DOMATES--SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN-REÇEL-POĞAÇA	ÇEŞMİ NİGAR ÇORBA ÇİFTLİK KEBABI BULGUR PİLAVI KARPUZ	ÇEŞMİ NİGAR ÇORBA BEZELYE YEMEĞİ BULGUR PİLAVI KARPUZ	MANTAR KURABİYE MEYVE
4 Ekim 2024 Cuma	BEYAZ PEYNİR- KAŞAR PEYNİR-SALATALIK- DOMATES--SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN-ÇİKOLATA-YUMURTA	DOMATES ÇORBA TAVUKLU KABAK YEMEĞİ TEREYAĞLI MAKARNA HOŞAF	DOMATES ÇORBA PATLICAN YEMEĞİ TEREYAĞLI MAKARNA HOŞAF	ÇUBUK KRAKER MEYVE SUYU
5 Ekim 2024 Cumartesi	BEYAZ PEYNİR- KAŞAR PEYNİR-HAVUÇ- DOMATES- -SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ-SEBZELİ OMLET	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA BARBUNYA BULGUR PİLAVI YOĞURT	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA PATATES YEMEĞİ BULGUR PİLAVI YOĞURT	POPKEK MEYVE SUYU
6 Ekim 2024 Pazar	BEYAZ PEYNİR- KAŞAR PEYNİR-SALATALIK- DOMATES-SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN-ÇİKOLATA-YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI SOĞUK SANDVIÇ AYRAN MEYVE	MERCİMEK ÇORBASI KARIŞIK SEBZE TÜRLÜSÜ AYRAN MEYVE	BİSKÜVİ MEYVE
7 Ekim 2024 Pazartesi	BEYAZ PEYNİR- KAŞAR PEYNİR-SALATALIK- DOMATES- BİBER-SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN-BAL-YUMURTA	EZOĞELİN ÇORBA KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI CACIK	DAMLA ÇİK. KEK MEYVE
8 Ekim 2024 Salı	ÜÇGEN PEYNİR- KAŞAR PEYNİR-SALATALIK- DOMATES--SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN-BAL - SİMİT	HAVUÇ ÇORBASI TAVUKLU ARAP TAVA BULGUR PİLAVI ERİK	HAVUÇ ÇORBASI KABAK YEMEĞİ BULGUR PİLAVI ERİK	DEREOTLU POĞAÇA AYRAN
9 Ekim 2024 Çarşamba	BEYAZ PEYNİR- KAŞAR PEYNİR-SALATALIK- DOMATES--SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN-BAL - PATATESLİ OMLET	TARHANA ÇORBASI MANTI SARMA BÖREĞİ TAHİN HELVASI	TARHANA ÇORBASI BEZELYE YEMEĞİ SOSLU MAKARNA TAHİN HELVASI	BONİBONLU KURABİYE SÜT
10 Ekim 2024 Perşembe	BEYAZ PEYNİR- KAŞAR PEYNİR-SALATALIK- DOMATES--SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN-REÇEL-POĞAÇA	ANADOLU ÇORBASI BAKLİYAT TÜRLÜSÜ MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU	ANADOLU ÇORBASI KIYMALI PATATES OTURTMA MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU	HAVUÇLU TARÇINLI KEK MEYVE SUYU
11 Ekim 2024 Cuma	BEYAZ PEYNİR- KAŞAR PEYNİR-SALATALIK- DOMATES--SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN-ÇİKOLATA-YUMURTA	ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUKLU BEZELYE YEMEĞİ FESLEĞENLİ MAKARNA MEVSİM SALATASI	ŞEHRİYE ÇORBASI PATLICAN YEMEĞİ FESLEĞENLİ MAKARNA MEVSİM SALATASI	TUTKU BİSKÜVİ ELMA
12 Ekim 2024 Cumartesi	BEYAZ PEYNİR- KAŞAR PEYNİR-HAVUÇ- DOMATES- -SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ-OMLET	EZOĞELİN ÇORBA KURU FASÜLYE YEMEĞİ BULGUR PİLAVI TAHİN HELVA	EZOĞELİN ÇORBA TEPSİ BÖREĞİ AYRAN TAHİN HELVA	BİSKÜVİ MEYVE SUYU
13 Ekim 2024 Pazar	BEYAZ PEYNİR- KAŞAR PEYNİR-SALATALIK- DOMATES-SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN-ÇİKOLATA-YUMURTA	MISIR ÇORBA SOĞUK SANDVIÇ AYRAN MEYVE	MISIR ÇORBA ZEYTİN YAĞLI BARBUNYA BULGUR PİLAVI MEYVE	POPKEK AYRAN
14 Ekim 2024 Pazartesi	BEYAZ PEYNİR- KAŞAR PEYNİR-SALATALIK- DOMATES- BİBER-SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN-BAL-YUMURTA	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI PASTIRMALI NAHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI BİBER TURŞUSU	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI PATATESLİ YEŞİL MERCİMEK PİRİNÇ PİLAVI BİBER TURŞUSU	ÇİKOLATALI KEK MEYVE SUYU
15 Ekim 2024 Salı	ÜÇGEN PEYNİR- KAŞAR PEYNİR-SALATALIK- DOMATES--SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN-BAL - SİMİT	YOĞURTLU YARMA ÇORBASI BAHÇIVAN KEBABI DEREOTLU BULGUR PİLAVI TAHİN HELVA	YOĞURTLU YARMA ÇORBASI KABAK YEMEĞİ DEREOTLU BULGUR PİLAVI TAHİN HELVA	KURABİYE SÜT

16 Ekim 2024 Çarşamba	BEYAZ PEYNİR- KAŞAR PEYNİR-SALATALIK- DOMATES--SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN-BAL - PATATESLİ OMLET	KABAK ÇORBASI ZYT. BARBUNYA YEMEĞİ SOSLU MAKARNA AKDENİZ SALATA	KABAK ÇORBASI TAVUK SOTE SOSLU MAKARNA AKDENİZ SALATA	POĞAÇA MEYVE SUYU
17 Ekim 2024 Perşembe	BEYAZ PEYNİR- KAŞAR PEYNİR-SALATALIK- DOMATES--SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN-REÇEL-POĞAÇA	MAHLUTA ÇORBASI TAVUK YAHNİ TEREYAĞLI ŞEHRİYE PİLAVI HAYDARI	MAHLUTA ÇORBASI BEZELYE YEMEĞİ TEREYAĞLI ŞEHRİYE PİLAVI HAYDARI	HAVUÇLU TARÇINLI KEK SÜT
18 Ekim 2024 Cuma	BEYAZ PEYNİR- KAŞAR PEYNİR-SALATALIK- DOMATES--SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN-ÇİKOLATA-YUMURTA	MISIR ÇORBASI KIYMALI SEBZE TÜRLÜSÜ TEREYAGLI MAKARNA ISLAK KEK	MISIR ÇORBASI TÜRLÜ TEREYAGLI MAKARNA ISLAK KEK	POPKEK MEYVE
19 Ekim 2024 Cumartesi	BEYAZ PEYNİR- KAŞAR PEYNİR-SALATALIK- DOMATES- BİBER-SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ-SEBZELİ OMLET	MERCİMEK ÇORBA NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI KEK	MERCİMEK ÇORBA BEZELYE YEMEĞİ BULGUR PİLAVI KEK	BİSKÜVİ MEYVE SUYU
20 Ekim 2024 Pazar	BEYAZ PEYNİR- KAŞAR PEYNİR-SALATALIK- DOMATES- BİBER-SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN-ÇİKOLATA-POĞAÇA	TARHANA ÇORBA SALAMLI SANDVIÇ MEYVE SUYU MEYVE	TARHANA ÇORBA BARBUNYA YEMEĞİ MAKARNA KARPUZ	ÇUBUK KRAKER AYRAN
21 Ekim 2024 Pazartesi	BEYAZ PEYNİR- KAŞAR PEYNİR-SALATALIK- DOMATES- BİBER-SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN-BAL YUMURTA	SALÇALI MERCİMEK ÇORBASI KURU FASULYE YEMEĞİ BULGUR PİLAVI YOĞURT	SALÇALI MERCİMEK ÇORBASI ŞİNİTZEL BULGUR PİLAVI YOĞURT	PORTAKALLI KEK MEYVE SUYU
22 Ekim 2024 Salı	ÜÇGEN PEYNİR- KAŞAR PEYNİR-SALATALIK- DOMATES--SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN-BAL - SİMİT	ANADOLU ÇORBASI TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU	ANADOLU ÇORBASI SEBZE GRATEN NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU	MAHLEPLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
23 Ekim 2024 Çarşamba	BEYAZ PEYNİR- KAŞAR PEYNİR-SALATALIK- DOMATES--SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN-BAL - PEYNİRLİ OMLET	TERBİYELİ TAVUK ÇORBA SEBZE SOTE MAKARNA MEVSİM MEYVESİ	TERBİYELİ TAVUK ÇORBA KIYMALI PATATES YEMEĞİ MAKARNA MEVSİM MEYVESİ	TEPSİ BÖREĞİ AYRAN
24 Ekim 2024 Perşembe	BEYAZ PEYNİR- KAŞAR PEYNİR-SALATALIK- DOMATES--SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN-REÇEL-POĞAÇA	EZOĞELİN ÇORBA TEPSİ KEBABİ PİRİNÇ PİLAVI HAVUÇ TARATOR	EZOĞELİN ÇORBA BEZELYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI HAVUÇ TARATOR	ELMALI TURTA SÜT
25 Ekim 2024 Cuma	BEYAZ PEYNİR- KAŞAR PEYNİR-SALATALIK- DOMATES--SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN-ÇİKOLATA-YUMURTA	YAYLA ÇORBA TAVUKLU ÇİFTLİK KEBABİ SALÇALI BULGUR PİLAVI TULUMBA	YAYLA ÇORBA PATLICAN YEMEĞİ SALÇALI BULGUR PİLAVI TULUMBA	ÇUBUK KRAKER MANDALİNA
26 Ekim 2024 Cumartesi	BEYAZ PEYNİR- KAŞAR PEYNİR-SALATALIK- DOMATES--SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ-OMLET	TARHANA ÇORBA BARBUNYA YEMEĞİ MAKARNA MEYVE	TARHANA ÇORBA FIRIN PATATES MAKARNA MEYVE	POPKEK SÜT
27 Ekim 2024 Pazar	BEYAZ PEYNİR- KAŞAR PEYNİR-SALATALIK- DOMATES--SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN-ÇİKOLATA-YUMURTA	MERCİMEK ÇORBA BEYAZ PEYNİRLİ SANDVIÇ AYRAN TAHİN HELVA	MERCİMEK ÇORBA BEZELYE YEMEĞİ BULGUR PİLAVI TAHİN HELVA	BİSKÜVİ MEYVE SUYU
28 Ekim 2024 Pazartesi	BEYAZ PEYNİR- KAŞAR PEYNİR-SALATALIK- DOMATES--SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN-TEREYAĞ-YUMURTA	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU	EZOĞELİN ÇORBA BAMYA YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU	PORTAKALLI HAŞHAŞLI KEK MEYVE SUYU
29 Ekim 2024 Salı	BEYAZ PEYNİR- KAŞAR PEYNİR-SALATALIK- DOMATES--SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN-BAL - SİMİT	KABAK ÇORBASI TAVUKLU PATATES YEMEĞİ MAKARNA AYRAN	KABAK ÇORBASI BEZELYE YEMEĞİ MAKARNA MEYVE	ELMALI TURTA SÜT
30 Ekim 2024 Çarşamba	BEYAZ PEYNİR- KAŞAR PEYNİR-SALATALIK- DOMATES--SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN-BAL - PATATESLİ OMLET	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI FIRINDA TAVUK GÜVEÇ BULGUR PİLAVI HAVUÇLU TARÇINLI KEK	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI HAVUÇLU TARÇINLI KEK	SADE POĞAÇA AYRAN
31 Ekim 2024 Perşembe	BEYAZ PEYNİR- KAŞAR PEYNİR-SALATALIK- DOMATES--SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN-REÇEL-POĞAÇA	YAYLA ÇORBA SEBZELİ KAVURMA MELEK PİLAVI BİBER TURŞUSU	YAYLA ÇORBA PATLICAN ÇİĞİRTMA MELEK PİLAVI BİBER TURŞUSU	MOZAİK KEK MEYVE SUYU